

RECOMENDACIONES CONCRETAS PARA PACIENTES CON DEPRESIÓN Y OTRAS ENFERMEDADES MENTALES

Documento elaborado por los doctores **Vicente Gasull**, médico de familia y Coordinador del Grupo de Salud Mental de SEMERGEN; **Rafael Casquero**, médico de familia y psiquiatra, Centro de Salud Las Cortes de Madrid y miembro del Grupo de Salud Mental SEMERGEN; **Silvia López Chamón**, médico de familia y Secretaria del grupo de Salud Mental SEMERGEN; y **Guillermo Lahera**, Psiquiatra, Profesor Titular de Psiquiatría de la Universidad de Alcalá e investigador del CIBERSAM.

Realmente es una situación difícil para el paciente con depresión, pues a su visión negativa de la vida se suma el conjunto de acontecimientos desagradables y de alarma que están desarrollándose.

Por ello es importante:



1 Mantener el cumplimiento del tratamiento.

2 Mantener el contacto y la comunicación con su entorno familiar próximo y con sus amigos íntimos.

3 Mantener el contacto con los recursos sanitarios y sociales ante cualquier situación de agravamiento.

